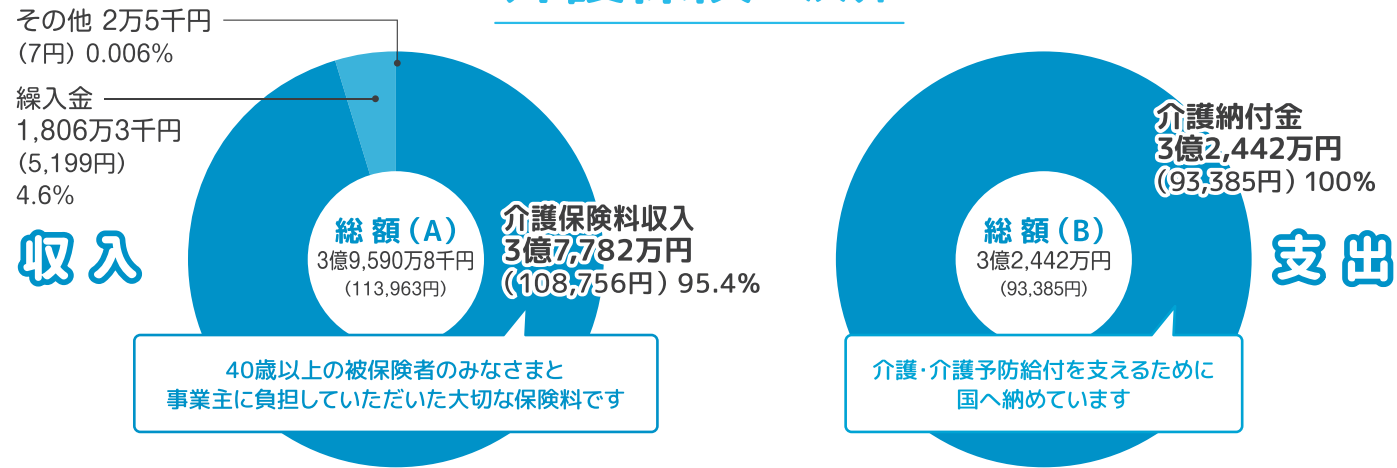


## 介護保険の決算



(A)-(B)収入支出差引額 7,148万8千円

### 基礎数値

介護保険第2号被保険者に該当する被保険者数	3,474人	平均標準報酬月額 総標準賞与額(年間合計)	403,151円 4,212,710千円	介護保険料率	事業主 9.000/1,000 被保険者 9.000/1,000
-----------------------	--------	--------------------------	-------------------------	--------	-------------------------------------

## 「糖尿病」は どうして発症するのか?

重症化すると  
本当に怖い!

食事で糖質を摂取すると小腸で吸収されて血管の中に入り、一時的に血糖値が上昇します。しかし、すい臓から分泌される「インスリン」が血液中のブドウ糖をエネルギーに変える働きをし、正常な状態に戻してくれます。糖尿病の発症は、このインスリンと深い関わりがあります。

### インスリンの分泌量が足りない

もともとアジア人は欧米人よりインスリンの分泌量が少ない傾向にあるため、糖尿病になりやすいといわれています。

### インスリンの働きが弱い

たとえば、内臓脂肪が多いとインスリンの働きを弱める物質が分泌されるため、メタボは糖尿病の危険因子といえます。

インスリンの分泌量や働きは、ストレスや加齢、食べ過ぎや運動不足などの悪い生活習慣、遺伝などの影響も受けます。

高血糖状態が慢性化すると…

**血管の内側から活性酸素が大量に発生して血管を傷つけ、やがて糖尿病を発症!**

さらに重症化すると…

### 重篤な合併症を引き起こす危険性大!

## 糖尿病の三大合併症

糖尿病性網膜症	視力の低下や失明のリスクがある
糖尿病性神経障害	指先が壊疽してしまい、手足を切断せざるを得なくなるケースがある
糖尿病性腎症	腎機能が低下して、生涯人工透析が必要になることもある

甘い物だけじゃない!糖質は主食にも含まれています。

▼糖質の量を角砂糖で例えると

ごはん(白米、茶碗1杯)	約18個分
パン(食パン6枚切り1枚)	約8個分
うどん(1玉)	約17個分
そば(1玉)	約16個分



糖質の過剰摂取は糖尿病の要因になりますが、必要不可欠な栄養素でもあるので、極端な制限はやめましょう。

当健保組合では今年度より、健診の結果「HbA1c」「LDLコレステロール」「最低血圧」が基準値以上で治療をされていない方々を対象に重症化予防の取り組みを実施いたします。事業所様におかれましてもご協力をお願いいたします。

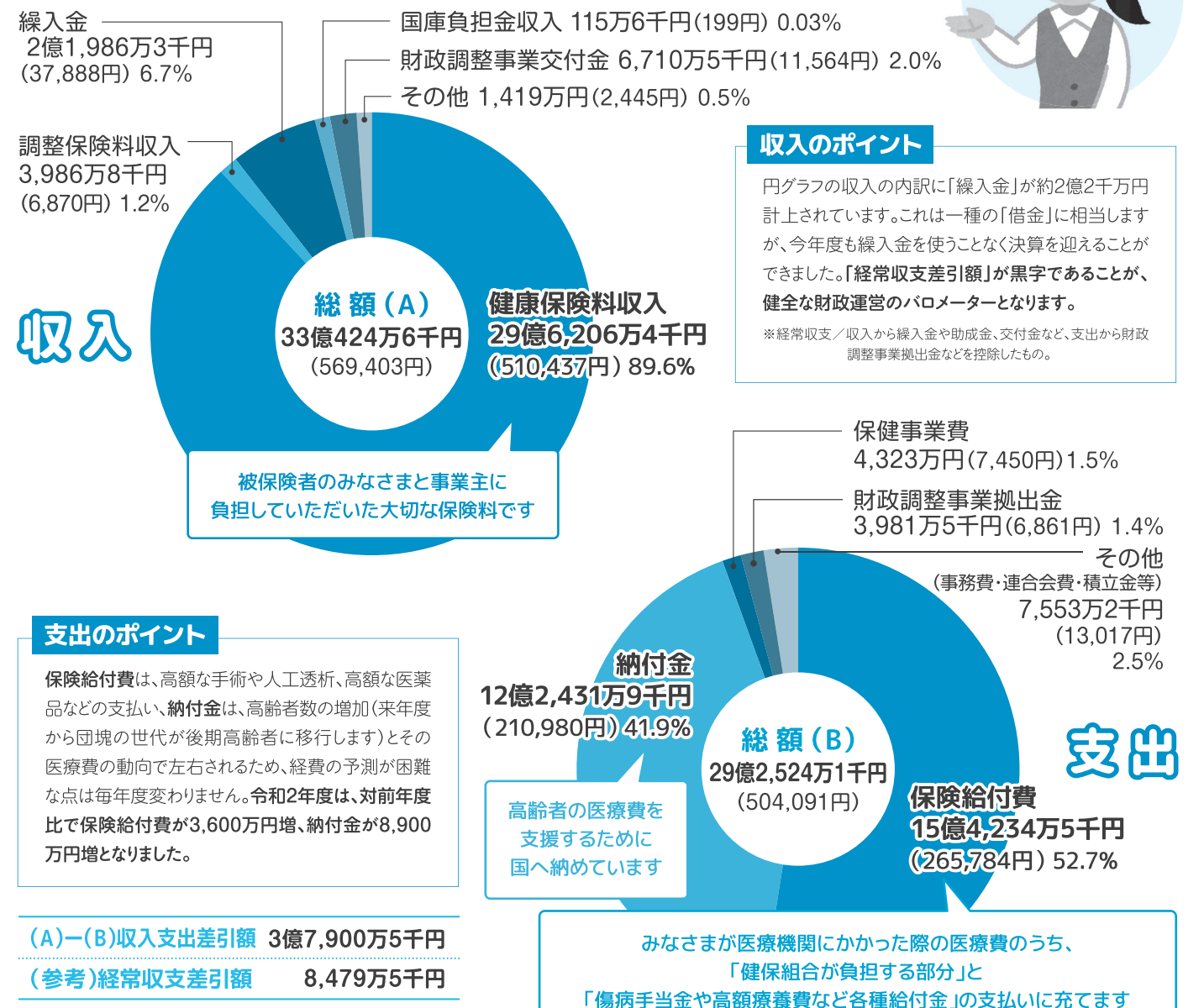
# 令和2年度 決算がまとまりました

令和2年度は約3億8千万円の黒字決算となりましたが、円グラフの支出の内容に注目してください。なんと94.6%がみなさまの医療費と高齢者の医療費への納付金で占められているのが現状です。

健保組合の健全な運営を維持するためには、将来に向けた財政の安定化が欠かせません。加入者のみなさまにおかれましてはとくに定期健診の結果にご留意のうえ、健康の維持管理と病気の早期発見・早期治療に努めていただき、医療費の抑制にご協力くださいますようお願いいたします。

※( )内は1人当たり額。なお、合計は端数処理により整合しない場合があります。

## 健康保険の決算



(A)-(B)収入支出差引額 3億7,900万5千円  
 (参考)経常収支差引額 8,479万5千円

### 基礎数値

被保険者数	5,803人	総標準賞与額	5,879,672千円	一般保険料率	96.700/1,000	調整保険料率	1.300/1,000
(再掲)保険料免除者数	27人	(年間合計)		事業主	49.930/1,000	事業主	0.670/1,000
平均標準報酬月額	357,261円	平均年齢	44.60歳	被保険者	46.770/1,000	被保険者	0.630/1,000

第71回  
全名古屋  
木材産業  
野球大会

# 山西チームが優勝！ 16年ぶりの栄冠!!

名古屋木材健康保険組合・名古屋木材組合・名古屋港木材産業協同組合共催、木材工業新聞社後援の第71回全名古屋木材産業野球大会の全日程が終了いたしました。

今大会は例年になく天候に恵まれ、開会式から閉会式まで一度も順延することなく予定されていた9試合を含むすべての日程を執り行うことができました。

コロナ禍のため、原則無観客で、一塁・三塁コーチは置かず、また、チーム内や相手チームとの会話も最小限に自粛するという、今までにないルールの下で行われました。感染拡大防止のためのやむを得ない措置ではありましたが、非常に窮屈な大会となってしまったことをお詫び申し上げますとともに、ご協力をいただいた大会関係者のみなさま、参加チームのみなさまには改めて感謝申し上げます。

今大会から大会委員長には江口木材(株)社長の江口達郎様にご就任いただきました。開会式では前年度優勝のヤマガタヤチームから優勝旗、優勝杯等の返還が行われたのち、江口委員長が開会のご挨拶をされました。最後にニチハチームの町野達也選手が力強い選手宣誓を行い、第71回大会の幕が切って落とされました。

今大会を振り返ってみますとさまざまな特別ルールにもかかわらず、手に汗握る投手戦、乱打戦等、制限下とは思えないような白熱した試合が繰り広げられました。5月9日(日)に行われた決勝戦では、山西チームが練習で培った技術とチームワークを遺憾なく発揮し、ヤマガタヤチームの7連覇を阻止して16年ぶりに見事優勝を飾りました。

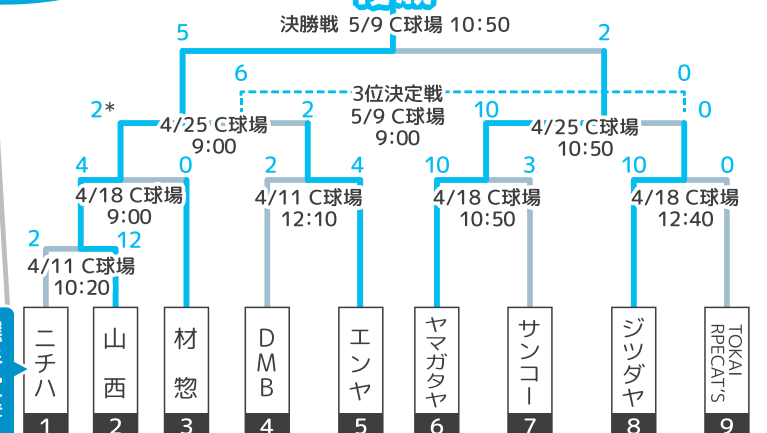
最優秀選手賞には松永佳弥選手(山西チーム)、優秀選手賞には徳永晃平選手(ヤマガタヤチーム)が選ばれました。次回の大会も最後まで熱い戦いが繰り広げられることを期待しています。



山西チームのみなさん、  
16年ぶりの優勝  
おめでとうございます!!



選手宣誓  
開会式 9:45



\*大会規定により、山西の勝利

\*試合会場は全9試合とも海部郡飛島村木場南広場C球場。

1 優勝 山西

2 準優勝 ヤマガタヤ

3 3位 エンヤ

最優秀選手賞  
松永 佳弥 選手(山西)  
優秀選手賞  
徳永 晃平 選手(ヤマガタヤ)

## 届出用紙の押印を 一部を除き廃止します

健康保険法施行規則(省令)が昨年十二月二十五日付で改正され、これまで提出していた各種届出書や申請書などへの押印が原則廃止されました。これは、事務手続きの簡素化の他、今後その普及が加速する「電子申請」を想定したものです。

当健保組合といたしましてもその趣旨を尊重し、届出や申請用紙の押印は原則不要といたします。

- ・押印欄のある届出用紙は押印なしで使用できます。
- ・訂正した場合は二重線を引いてください。訂正印は不要です。



詳細はホームページを  
ご覧ください



ただし、次の書類は  
引き続き押印が必要です。

- 保険料口座振替申出書の「金融機関登録印」
- 自動車事故などに遭ったときの第三者行為の求償のための添付書類

- ・交通事故証明書または人身事故証明書入手不能理由書の「証明印」
- ・事故発生状況報告書の「報告者印」
- ・同意書の「被保険者印、被扶養者印」

## 40歳以上の被扶養者の 健診結果を「提供」ください

「健康診断」は、病気の早期発見・早期治療に欠かせない、年に一度の体のメンテナンスです。

当健保組合では、加入者のみなさまの健康寿命の延伸をめざし、レポート情報や健診情報を活用した健康管理のためのデータ分析を行い、糖尿病や脳血管疾患、心疾患などの重症化リスクのある生活習慣病の改善支援に積極的に取り組んでいます。また、この取り組みは、病気の早期発見や早期治療、重症化予防の推進につながるものと期待しています。

しかし、残念ながら当健保組合では人間ドックや共同巡回健診などの健診結果(健保が費用を補助した場合のみ)を除き、被扶養者のみなさまの健診記録は管理できておりません。

被扶養者のデータ分析には、40歳以上の奥様など、被扶養者のみなさまが職場やお住まいの市区町村で受けた「健康診断結果」のデータが欠かせません。

当健保組合の取り組みにご理解をいただき、ぜひ、健診結果を情報提供してくださいよう願っています。

なお、みなさまから提供していただいた健診結果は、健診情報としてレポート情報と合わせて適切に管理するとともに、健康管理データとして有効に活用させていただきます。

### 健診結果を

「提供」いただいた方には

商品券(千円)を  
差し上げます!



### 所在地変更

事業所名	所在地	変更年月日	変更前住所
坂井木材株式会社	名古屋市北区志賀町4-60-9 アーバンラフレ志賀24棟203号	令和3年4月10日	名古屋市中区 富士見町6番13号

### 全喪事業所

事業所名	所在地	全喪年月日
片桐単板工業株式会社	名古屋市中川区山王3丁目11番23号	令和3年3月1日

設立事業所の「所在地変更」並びに「事業廃止」に伴う手続きにより、東海北陸厚生局長の認可等があったことから規約を変更しましたので、健康保険法施行令第3条第2項の規定により公告します。

名古屋木材健康保険組合  
理事長 吉田 隆彦