



全名古屋木材産業野球大会 結果報告

ヤマガタヤチームが 6連覇! 9度目の優勝!!



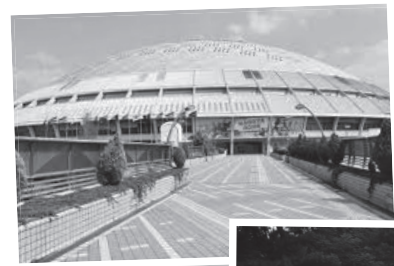
名古屋木材組合・名古屋港木材産業協同組合・名古屋木材健康保険組合共催、木材工業新聞社後援の第70回全名古屋木材産業野球大会の全日程が終了しました。

今大会はナゴヤドームにて出場全チームの初戦が行われたのを皮切りに、準決勝が港北公園野球場、決勝が稲永公園野球場と毎回会場を変えて行われました。今年度は当初4月の開幕を予定しておりましたが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて7月に延期となり、感染拡大の懸念からさらに延びて9月によりやく開幕となりました。度重なる延期の中、開幕から閉幕に向けてご尽力いただいた大会関係者、選手および各チーム関係者の皆様には改めて感謝申し上げます。

大会は第70回という節目を迎え、これを記念してナゴヤドームにて開会式と出場全9チームの初戦が行われました。開会式では、前年度の入賞チームから尾之内裕三大会委員長へ優勝旗、優勝杯等の返還が行われ、続いて吉田隆彦大会長から開会のご挨拶をいただきました。最後に山西チームの樗澤寧々選手が力強い選手宣誓を行い、第70回記念大会の幕が切って落とされました。

選手の皆様にとっては慣れない人工芝や屋内照明の下での試合ではありましたが、手に汗握る投手戦や、はたまた乱打戦等、5試合すべてにおいて白熱した試合が繰り広げられました。ナゴヤドームを貸し切りとしたため、普段入ることのできないグラウンドやベンチで思い思いに過ごせたことは、応援の子どもたちやチーム関係者の皆様にとってとてもよい思い出になったのではないのでしょうか。

10月4日(日)に行われた決勝戦では、ヤマガタヤチームが練習で培った技術とチームワークを遺憾なく発揮、前人未達の大会6連覇(通算9度目の優勝)を達成されました。また、最優秀選手賞には今井健悟選手(ヤマガタヤチーム)、優秀選手賞には山根徹選手(エンヤチーム)が選ばれました。次回大会も最後まで熱い戦いが繰り広げられることを期待しています。



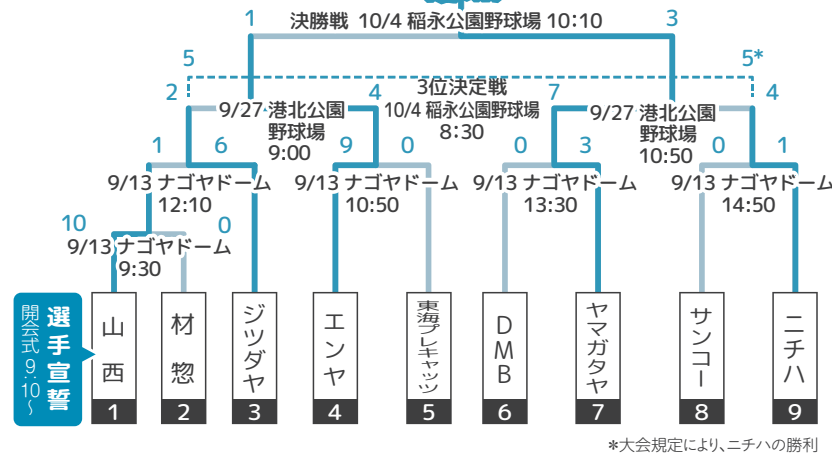
記念すべき第70回大会は、開会式および第1~5戦までがナゴヤドームにて行われました



6連覇を成し遂げたヤマガタヤチームのみなさん、おめでとうございます!



▲ドームのグラウンドに立つ選手のみなさん



1 優勝 ヤマガタヤ

2 準優勝 エンヤ

3 3位 ニチハ

最優秀選手賞
今井 健悟選手(ヤマガタヤ)

優秀選手賞
山根 徹選手(エンヤ)

新型コロナウイルスとの同時感染を避けるためにも!

インフルエンザ予防接種を お忘れなく!

健保組合が接種費用を補助します!

インフルエンザは重症化すると、肺炎や脳症などの重い合併症を起こすことがあります。ワクチンは重症化を防ぐ効果がありますので、今年も早めに受けておきましょう。また、効果は5ヵ月間ほどで失われます。昨年受けたからといって油断せず、毎年接種してください。

接種の受け方は3通りです。事前に申込みのあった被保険者の方には、指定の会場や巡回先で受けられる「集団接種」を実施します(①・②)。申込みをされていない方や被扶養者の方は、いったん全額を自己負担し、領収証を提出することで補助が受けられる「償還払い方式」(③)で接種してください。

※満65歳以上の方は各市区町村でも補助を受けられる場合があります。詳しくはお住まいの市区町村の担当課へお問い合わせください。
※各市区町村にて補助を受けられる方は、健保組合の補助を受けられません。

集団接種

1 会場で接種

対象者 申込みをされた方のみ (受付はすでに終了しています)
補助額 1,000円

| 実施会場 | 第1会場 | 第2会場 | 第3会場 |
|------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| | 木材会館 健保応接室 (中区松原) | 名古屋港 木材会館 (海部郡飛島村) | 東海木材 相互市場 (丹羽郡大口町) |
| 日時 | 11月11日(水) 12:00~14:00 | 11月12日(木) 12:00~14:00 | 11月13日(金) 14:00~16:00 |

集団接種

2 巡回先で接種

対象者 申込みをされた方のみ (受付はすでに終了しています)
補助額 1,000円

会場や日時は所属事業所の指示に従ってください。



償還払い

3 最寄りの医療機関などで接種

事前の申込みは不要です

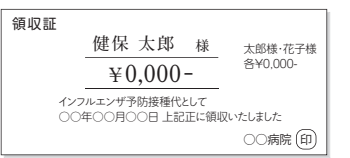
対象者 当健保組合の被保険者・被扶養者 (お一人につき年度内1回限り)
対象期間 令和2年10月1日 ~ 令和3年1月31日 接種分

補助額 (期間内1回限り)
被保険者 1,000円
被扶養者 500円

申請方法 いったん全額を負担し、インフルエンザ予防接種を受けたことが明記された領収証を受け取って、申請用紙とともに所属事業所の担当者へご提出ください。(申請用紙は9月下旬に送付済み)

領収証についての注意

- ・「インフルエンザ予防接種代」と明記されていること
- ・コピー不可(原本のみ可)
- ・予防接種を受けた方の氏名がすべて明記されていること(家族で同じ日に接種するなどして、複数人で1枚の領収証の場合は、それぞれの氏名・金額が明記されていること)



お金をかけずに 脳を元気に!

公園で 0円

しりとりしながら、早足ウォーキング

ウォーキングが日課という方は、普段より少し早足・大股で、声に出して「しりとり」をしてみましょう。動物、食べ物、駅名、地名…お題は無限大。頭の体操と有酸素運動を同時に行うことで脳の活性化が期待できます。



休日に 0円

子どもと楽しむ、あと出しジャンケン

「勝ってください、ジャンケンポン」と子どもがチョコキを出したら、グーを出す。慣れてきたら「負ける」バージョンにチャレンジ! 単純なゲームですが集中力を鍛える手軽な脳トレ。リズムをくずさずテンポよくやるのがポイントです。



0円 脳トレ はじめましょう!

いつでも気軽に活性化

寝る前に 0円



2日前の日記を書いてみる

前日の出来事は何となく思い出せても、2日前となるとあやふやになる方も多いはず。初心者はず、2日前に食べたものから書き出してみましょう。想起トレーニング(思い出す訓練)になり、記憶をつかさどる海馬が鍛えられます。

通勤で 0円

スマホをしまっって読書タイム

読書は、想像力や教養が深まるのはもちろん、活字で書かれている景色や音、においや味を想像することで脳のさまざまな部分がフル活動。脳を鍛える効果につながります。読書の秋、1日30分の読書からはじめてみませんか。



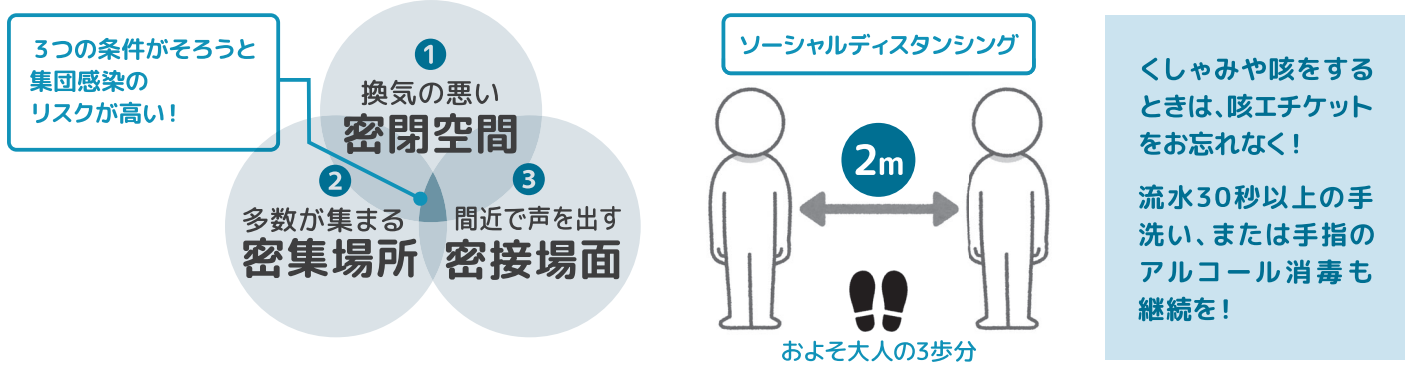
新型コロナウイルス感染症

うつらない!うつさない!

新型コロナウイルス感染症の世界的な流行はまだまだ続いており、収束までには時間が必要です。これからも引き続き感染予防策を実行しましょう。

3密を避けて 人との距離をとりましょう

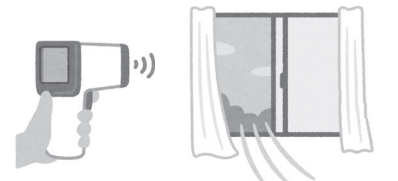
感染を防ぐため、「密閉」「密集」「密接」の3つの「密」が重なる空間を避け、人との距離はできるだけ2m(最低1m)とることが大切です。



くしゃみや咳をするときは、咳エチケットをお忘れなく!
流水30秒以上の手洗い、または手指のアルコール消毒も継続を!

新しい生活様式に移行しましょう

- 会話をするときや屋内では、症状がなくてもマスクを着用
- 家に帰ったらまず手や顔を洗う
- 遊びに行くなら屋内より屋外へ
- 毎朝、体温測定し、発熱やかぜの症状があるときは無理せず休む
- こまめに換気
- 人とすれ違うときは距離をとる
- 買い物は1人または少人数ですいた時間に
- 通販を上手に利用
- 公共交通機関では会話を控えめにし、混んでいる時間帯は避ける
- 外食は持ち帰りやデリバリーを利用
- 大皿は避けて、料理は個々に
- 筋トレやヨガは自宅で動画を活用



高熱や強いだるさ、息苦しさがある場合は ▶ 後半ページ「医療機関は正しく受診!」を参考に適切な受診を心がけましょう

議員改選のお知らせ

去る9月30日に総選挙を行い、第21期組合会議員に右記の方々が選出されました。任期は令和2年9月26日から令和5年9月25日です。

名古屋木材健康保険組合 第21期組合会議員(敬称略)

| 選定議員 | | | 互選議員 | | |
|------|--------|------------------|------|--------|-------------|
| 役職名 | 氏名 | 所属事業所名 | 役職名 | 氏名 | 所属事業所名 |
| 理事長 | 吉田 隆彦 | (株)ヤマガタヤ | 理事 | 桑原 教行 | 桑原木材(株) |
| 常務理事 | 加藤 勇人 | 名古屋木材健康保険組合 | 理事 | 片桐 信介 | 片桐銘木工業(株) |
| 理事 | 鈴木 和雄 | (株)東海木材相互市場 | 理事 | 服部 伸一 | 服部産業(株) |
| 理事 | 嶺木 昌行 | 丸美産業(株) | 理事 | 吉田 一己 | 後藤木材(株) |
| 理事 | 鈴木 龍一郎 | 材惣DMBホールディングス(株) | 理事 | 濱路 文男 | (株)メイゴー |
| 理事 | 上地 浩之 | 上地木材(株) | 理事 | 曾根 一晃 | ニチハ(株) |
| 監事 | 丹羽 耕太郎 | 名古屋木材(株) | 監事 | 加藤 龍己 | 名古屋木材組合 |
| | 岡田 尚彦 | (株)ナカウ | | 紅谷 幸政 | 紅廣木材(株) |
| | 林 義晃 | (株)協和製作所 | | 櫻井 雅規 | 櫻井木材(株) |
| | 西垣 洋一 | (株)山西 | | 岩澤 慎太郎 | ニチハマテックス(株) |
| | 江口 達郎 | 江口木材(株) | | 友松 芳信 | (株)ジツダヤ |
| | 児玉 豊 | (株)山二製材所 | | 栗林 雅人 | ニチハ(株) |
| | 鈴木 美能治 | (株)ヤマセイ | | 長谷川 基一 | (株)長谷川商店 |