

令和2年度 保健事業計画

みなさんの健康づくりを
応援します！

令和2年2月18日に開催されました第150回組合会において、名古屋木材健康保険組合の保健事業計画が承認されました。ご家族のみなさんでご参加いただき、日々の健康づくりにお役立てください。

| 体育奨励事業

① 第70回全名古屋木材産業野球大会

開会式：令和2年7月18日(土) (予定)
※場所および日程については、5ページをご覧ください。

② 潮干狩り(補助)

期間：令和2年4月6日(月)～6月25日(木)
場所：美浜町 矢梨潮干狩場
人員：1,800名(先着)
大人1,500名、小人300名

③ ナガシマリゾート(年1回限り補助)

- ナガシマスパーランド入場券およびパスポート
- ジャンボ海水プール入場券およびパスポート
- ゆあみの島入場券等

期間：令和2年3月1日(日)～令和3年2月28日(日)

④ 東山動植物園健康ラリー

開催時期：令和2年11月28日(土)

| 保健指導宣伝事業

① 広報

- 機関誌「もっけん」の発行(春・夏・秋・冬号)
- 医療費のお知らせ(年2回)
- ジェネリック医薬品のご案内(年2回)
- 「もっけんたより」毎月納入告知書に同封(翌月の行事等のお知らせ)
- ダイアリー・カレンダー配付(12月)

② 健康保持・増進キャンペーン、健康者表彰

- 令和2年1月～12月までの期間、医療費0の被保険者および世帯を褒賞
- 家庭常備薬の斡旋



| 疾病予防事業

健診 事業主との共同事業として実施

① 定期健康診査

期間：令和2年6月～9月(予定)
場所：【集合健診】名古屋木材会館(中区)…6月(予定)
名古屋港木材会館(飛島)…7月(予定)
東海木材相互市場(大口町)…7月(予定)
【巡回健診】6月～9月(予定)

がん検診・特定健診 ②～⑦はすべて健保負担

35歳以上の被保険者 定期健康診査と同時に行う

- ② 胃XP検診
- ③ 大腸がん検診
- ④ 腫瘍マーカー検査

50歳以上の男性被保険者 定期健康診査と同時に行う

⑤ 前立腺検査

女性被保険者 定期健康診査と同時に行う

⑥ 乳腺エコー検査

40歳以上の加入者

- 被保険者は定期健康診査と同時に行う
- 県内の被扶養者(女性のみ)は共同巡回健診にて受診
- 上記以外の被扶養者には受診券を配付

⑦ 特定健診

保健師による特定保健指導および健康相談

健診の結果「動機づけ支援」「積極的支援」に該当した方に、保健師による生活指導や健康相談を実施

人間ドック補助(償還払い)

40歳未満 被保険者8,000円を上限
40歳以上 被保険者15,000円
被扶養配偶者8,000円を上限

期間：随時

インフルエンザ予防接種補助

被保険者 1,000円 扶養家族 500円
期間：10月～1月 場所：会場接種もしくは巡回接種
※上記以外は申請により償還払い

令和2年度
予算の
お知らせ経常収支の赤字が続く厳しい予算編成
健康の保持・増進で、財政の立て直しに
ご協力をお願いします

2月18日、第150回組合会が開催され、令和2年度事業計画・収入支出予算が承認されました。

収入の柱となる健康保険料の大きな増収が見込めないなか、みなさんの医療費等に充てる保険給付費と高齢者の医療費を支援するための納付金は、ここ数年高額で推移し、保険料収入のみでは賸えない状況です。さらに、団塊の世代が後期高齢者に移行し始める令和4年に向けて、納付金の額は今後も増加し続けることが予測され、健保財政の厳しさは増すばかりです。

このような状況ではございますが、当健保組合ではみなさんの健康管理の一助となる事業を実施してまいります。少子高齢化が進行する日本で国民皆保険制度を維持するためには、みなさん一人ひとりの健康管理が何よりも重要であることは言うまでもありません。健診をはじめとした各種事業を積極的にご活用いただき、これまで以上に病気の予防および改善のための取り組みをお願いいたします。

健康保険 予算の あらまし	収入		支出		予算編成の 基礎とな った数値		
	科目	予算額(千円)	科目	予算額(千円)			
	健康保険料	2,796,273	事務所費	81,751		被保険者数	5,695人
	国庫負担金収入他	1,140	組合会費	1,170		男	4,580人
	調整保険料	38,626	保険給付費	1,607,712		女	1,115人
	繰入金	219,863	納付金	1,223,804		平均標準報酬月額	350,000円
	国庫補助金収入	7	保健事業費	50,919		男	376,000円
	特定健康診査等収入	2	還付金	610		女	230,000円
	財政調整事業交付金	20,001	財政調整事業拠出金	38,626		総標準賞与額 (年間合計)	5,103,000千円
	雑収入	5,646	連合会費	2,689		平均年齢	44.44歳
合計	3,081,558	積立金	2,419	男	44.80歳		
		雑支出	1,858	女	42.99歳		
		予備費	70,000	前期高齢者加入率	4.056%		
		合計	3,081,558	保険料率(調整保険料含む)	98/1000		
				事業主	50.6/1000		
				被保険者	47.4/1000		

介護保険 予算の あらまし	収入		支出		予算編成の 基礎とな った数値		
	科目	予算額(千円)	科目	予算額(千円)			
	介護保険料	316,602	介護納付金	329,552		介護保険第2号 被保険者たる 被保険者数	3,300人
	繰入金	18,063	還付金	116		平均標準報酬月額	390,000円
	国庫補助金受入	1	積立金	2		総標準賞与額 (年間合計)	2,145,000千円
	雑収入	6	雑支出	2		介護保険料率	18/1000
	合計	334,672	予備費	5,000		事業主	9/1000
			合計	334,672		被保険者	9/1000

公告 名古屋木材健康保険組合 理事長 吉田 隆彦

任意継続被保険者に係る標準報酬について

当健康保険組合の前年9月30日の平均標準報酬月額は、
① 平均標準報酬月額… 361,258円
② 標準報酬… 360,000円
③ 適用年月日… 令和2年4月1日

この額は令和元年9月30日における全被保険者の標準報酬月額を基準として健康保険法第47条第2項のただし書きに規定する任意継続被保険者の報酬月額とみなすものです。

事業所の全喪がありましたので
健康保険法施行令の規定により公告します

全喪 事業所	事業所名	所在地	全喪年月日
	(株) ライフリノベーション	東海市富木島町池下10-3	令和元年10月1日

名古屋木材健保組合のホームページ

健康保険制度のことや、ご利用いただける保健事業の情報をいつでもチェックできます。また、Topicsには、お伝えしたいニュースを随時掲載しております。みなさんのすこやかで安心な暮らしのために、ぜひご利用ください。

健診やイベントなど健康づくりに役立つ事業をご紹介します。

各種申請書をいつでもダウンロードできます！

機関誌「もっけん」のバックナンバーを見ることができます！

手続きについてシーンごとに検索できます！各種給付金の案内もこちらから。

みなさんにお知らせしたい情報をお届け。定期的にチェックしましょう。

<https://www.mokuzai-kenpo.or.jp/> 名古屋木材健康保険組合

第70回記念 全名古屋木材産業野球大会

3月12日(木)に名古屋木材会館会議室において、第70回全名古屋木材産業野球大会(名古屋木材健康保険組合・名古屋木材組合・名古屋港木材産業協同組合共催、木材工業新聞社後援)の主将会議が開催されました。

また、同時に参加9チームの代表による抽選会が行われ、試合日程と組合せが下記のとおり決まりました。

なお、今回は第70回記念大会として、開会式を含む開幕戦を7月18日(土)ナゴヤドームにて開催します。

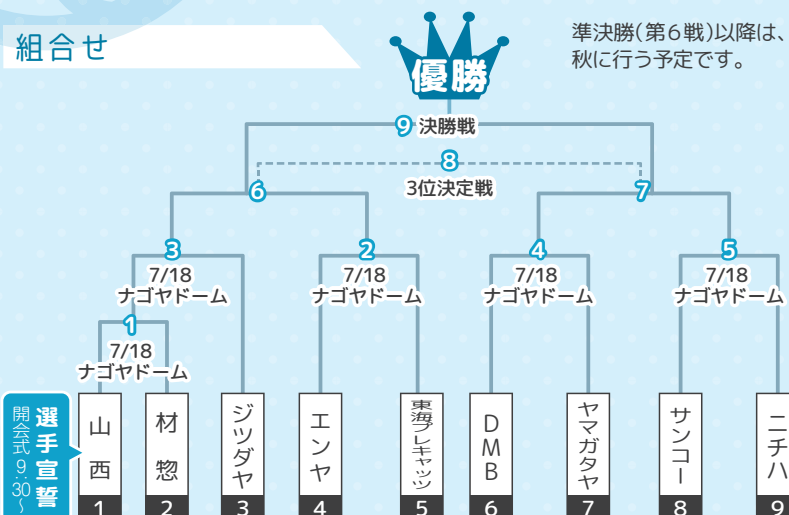
新型コロナウイルス感染症予防のため、日程を変更します

新型コロナウイルス感染症拡大の影響を鑑み、本大会は開催の日程を7月および秋に変更いたします。ただし、今後の感染拡大状況によっては、球場変更・延期の可能性があります。詳細は決まり次第、当健保組合のホームページに掲載する予定ですので、ご確認ください。

日程表 (すべて令和2年4月7日時点の予定です)

日程	球場	項目	時間
7月18日(土)	ナゴヤドーム	開会式	午前9時30分
		第1戦1試合	順次開始
		第2戦1試合	
		第3戦1試合	
		第4戦1試合	
		第5戦1試合	
準決勝以降は秋に開催			

組合せ



特定健診・特定保健指導

平成30年度の実施状況をお知らせします

名古屋木材健保組合では、生活習慣病の予防を目的とした特定健診・特定保健指導を実施しています。対象者は40歳以上の加入者全員ですが、受診率・実施率がまだまだ低いのが実情です。

生活習慣病は徐々に進行し、自覚症状のないまま突然発症するケースが少なくありません。特定健診・特定保健指導はこのような事態を未然に防ぐ効果があります。対象年齢の方は必ず受けていただきますようお願いいたします。

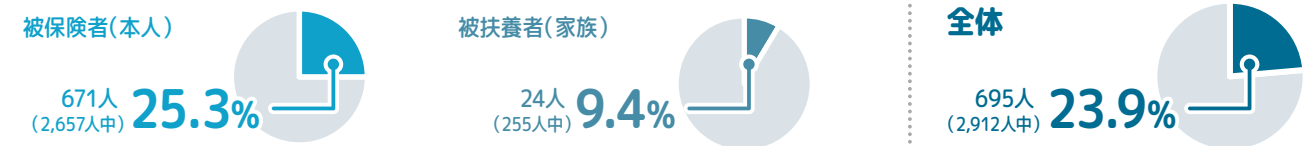
名古屋木材健保組合 特定健診・特定保健指導実施状況(平成30年度)

① 特定健診を受けた人の数は？



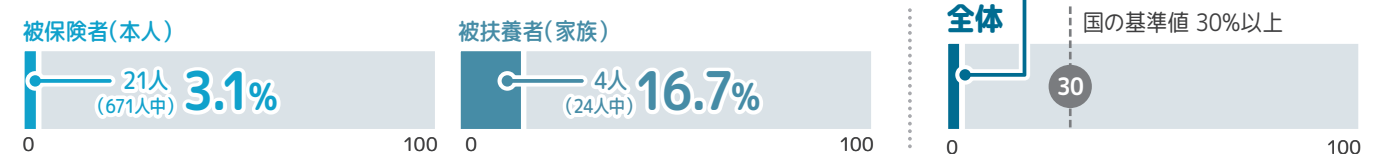
被扶養者の受診率アップが重要課題です。被保険者のみなさんは、引き続き毎年の受診を徹底してください。

② ①のうち、特定保健指導の対象(メタボ)と判定された人の割合は？



被保険者は4人に1人がメタボ予備群もしくは該当者という結果がでています。メタボは生活習慣病の芽。大きく育てて病気を発症しないように早めに摘み取らなければなりません。そのために行われるのが特定保健指導です。

③ ②のうち、特定保健指導を受けた人の数は？



残念ながら「あまりにも少ない」という状況です。特定保健指導は、健康管理のプロから一人ひとりの健康状態やライフスタイルに合った無理のない改善方法を教えてもらえる数少ないチャンス。対象になったら必ず受けましょう。

重症化するとからだにも、お財布にも負担大!!

生活習慣病の代表である高血圧症や脂質異常症は、進行すると重篤な脳血管障害や虚血性心疾患を発症する恐れがあります。また、高血糖は糖尿病へと進行し、さらに悪化すると生涯にわたって人工透析が必要になることも…。重症化したこれらの疾患の治療には、多額の医療費がかかります。からだの負担はもちろんのこと、医療費の負担を減らすためにも、特定健診・特定保健指導を受けて早期発見・早期治療を心がけてください。

重症化したおもな生活習慣病の1入院当たり医療費(被保険者)

脳血管障害 86万8,714円	虚血性心疾患 53万8,044円	人工透析 77万1,485円
--------------------	---------------------	-------------------

健康保険組合連合会「平成28年度生活習慣病医療費の動向に関する調査分析」より
※自己負担額は上記金額の原則3割です。健康保険制度により、さらに軽減される場合があります。