

平成30年度 決算のご報告

# 一人ひとりが健康を大切に

健保財政健全化へ引き続きご協力ください

去る7月17日(水)、第149回組合会において、名古屋木材健康保険組合の平成30年度決算が、原案どおり承認されましたのでお知らせします。

収入総額(介護保険含む)34億6,832万1千円、支出総額(介護保険含む)29億1,647万3千円、差し引き5億5,184万8千円の決算残金となりました。詳細は別掲のとおりです。

決算の内訳を前年度と対比しますと、収入の基である健康保険料については、対前年度100.7%で2,049万7千円増加しました。

支出の大部分を占めているのが保険給付費と納付金です。保険給付費は959万3千円増、保険料収入に占める割合は50.5%(前年度と同様)で、依然として半分以上を占めています。保険給付費の被保険者1人当たり金額は25万8,390円(前年度25万8,339円)で、前年度と比べ51円の増加となりました。

納付金については、9億9,174万円で前年度比1億3,313万

4千円減となり、保険料収入に占める割合は33.9%(前年度38.7%)とやや減少。被保険者1人当たり金額は17万3,351円(前年度19万7,867円)で、前年度と比べ2万4,516円減少しました。この結果、収入支出差引額、経常収支ともに黒字決算になりました。しかしながら、一部を繰入金でまかなっていること、納付金の減少はあくまでも一時的なものであることを考えると、健保財政は予断を許さない状況といえます。

健保財政健全化のためには、みなさまが健康を維持され、病気の発症および重症化を予防することが何よりも大切です。年に一度健診を受ける、ウォーキングなど適度な運動を習慣にするなど、ご家族そろって健康づくりに取り組んでいただきますようお願いいたします。

当健保組合では、引き続き効果的な保健事業や情報提供を行ってまいりますので、ぜひご利用ください。

## ▼健康保険(決算)のあらまし

科目	決算額(千円)
健康保険料	2,926,988
国庫負担金収入	1,124
調整保険料	36,631
繰入金	77,251
国庫補助金収入	3,008
財政調整事業交付金	31,229
雑収入	8,108
合計	3,084,339

科目	決算額(千円)
事務費	63,246
保険給付費	1,478,248
納付金	991,740
保健事業費	38,554
財政調整事業拠出金	36,567
連合会費	1,679
積立金	1,869
雑支出	1,273
合計	2,613,176
収入支出差引額	471,163
経常収支差引額	360,921

基礎数値(年間平均)	
平均被保険者数	5,721人
男	4,598人
女	1,123人
平均標準報酬月額	359,190円
男	388,221円
女	237,950円
総標準賞与額(年間合計)	5,727,384千円
平均年齢	44.06歳
男	44.38歳
女	42.73歳
保険料率(調整保険料率含む)	98.0/1000
事業主	50.6/1000
被保険者	47.4/1000



## ▼介護保険(決算)のあらまし

科目	決算額(千円)
介護保険料	367,809
繰入金	11,776
国庫補助金受入	4,382
雑収入	15
合計	383,982

科目	決算額(千円)
介護納付金	303,297
合計	303,297
収入支出差引額	80,685

基礎数値(年間平均)	
介護保険第2号被保険者数	4,759人
平均標準報酬月額	404,122円
総標準賞与額(年間合計)	3,995,826千円
介護保険料率	18/1000
事業主	9/1000
被保険者	9/1000

今年も開催します

# 東山動植物園 ウォークラリー

参加賞(1家族1点) 差し上げます!

飲み物 をご用意しています!

参加費 無料!

(共催)名古屋木材健康保険組合 中部電力健康保険組合  
トエネック健康保険組合 愛知電機健康保険組合 愛知県農協健康保険組合

クイズを楽しみながら、さわやかな秋風に吹かれてウォーキング。  
かわいい動物たちがみなさんを待っていますよ!

開催日程

## 令和元年10月26日(土)

午前9時~午後2時

東山動植物園のどの門からも入場できます。  
入園の際、事前にお配りする「入場整理券」をお渡しください。

参加資格

当健保組合に加入する被保険者・被扶養者

参加費用

無料 交通費・飲食費等はご負担ください。

参加特典

- 入園料無料 (事前にお配りする「入場整理券」でご入園ください)
- 参加賞あり(1家族1点限り)
- 飲み物つき(参加者全員)

\*当健保組合に加入していないご家族・ご友人等のご参加も可能ですが、上記の参加特典はご用意しておりません。あしからずご了承ください。

受付場所の詳細は、参加お申込みいただいた方に事業所経由でご案内いたします。

\ お子さま(中学生以下)限定イベント /

## クイズに答えて、景品をもらおう!

園内の各所に楽しいクイズを設置。受付(事務局)テントへ解答用紙をご提出いただいたお子さま(中学生以下)に、粗品を差し上げます。

〈ご注意〉

- ・駐車場は大変混雑することが予想されます。公共交通機関でお越しください。
- ・〈地下鉄東山線「東山公園」駅より徒歩3分「星ヶ丘」駅より徒歩7分〉
- ・東山動植物園付近の駐車場を使用される場合、駐車料金はご負担ください。

当日は園内で

## 「東山公園秋まつり」も開催予定。

ウォークラリー終了後も、秋の1日を  
めいっぱいお楽しみいただけます!

ご不明な点は当健保組合までお問い合わせください。

# 未来の健康を守るため 特定保健指導を受けよう



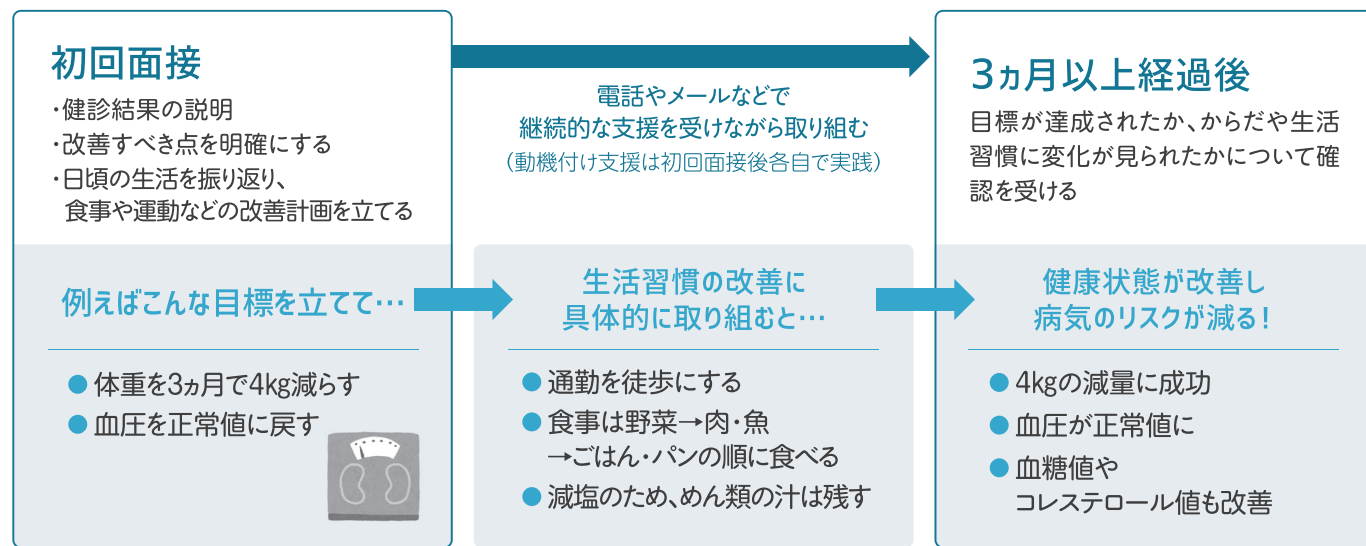
40歳以上で健診(特定健診)を受けた方のうち、生活習慣病リスクが高いと判定された方に「特定保健指導」をご案内しています。対象となるのは「メタボリックシンドローム」の該当者やその予備群であり、そのまま放置すると命に関わる病気を発症する危険性がある方たちです。

自覚症状のないうちに生活習慣を改善するため、病気を発症して後悔しないため、ご案内が届いた方は必ず受けてください。

## 一人ひとりに合わせた アドバイス

特定保健指導は、医師や保健師、管理栄養士などの専門家から生活習慣改善のアドバイスを受けられるものです。その人のライフスタイルに合わせた無理のない目標や改善計画を立てられるのが特長です。

## ▼ 特定保健指導の流れ



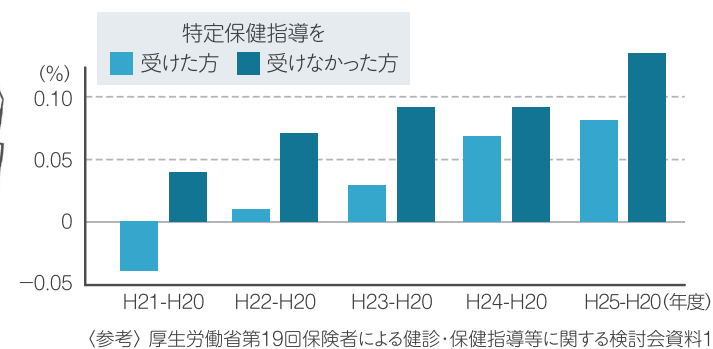
## ▼ 特定保健指導は効果アリ!

右のグラフは平成20年度に特定保健指導を受けた方と受けなかった方の、血糖値の経年変化を表しています。

受けた方は翌年(平成21年度)に検査値が改善し、その後も効果が続いていますね。



特定保健指導後の血糖値(HbA1c)の推移(平成20年度との差)  
【積極的支援・40~64歳女性のデータ】



生活習慣を改善すれば、病気の発症や重症化を防ぐことができ、病気による心身の負担を減らすだけでなく、医療費の節約にもなります。  
ご案内が届いたら、ぜひ特定保健指導を受けましょう!



第69回  
全名古屋  
木材産業  
野球大会

# ヤマガタヤチームが 5連覇! 8度目の優勝!!



名古屋木材健康保険組合・名古屋木材組合・名古屋港木材産業協同組合共催、木材工業新聞社後援の第69回全名古屋木材産業野球大会が開催されました。

5月19日(日)木場南C球場において、山西チーム対DMBチームの3位決定戦と、ヤマガタヤチーム対エンヤチームによる決勝戦が行われ、ヤマガタヤチームが5年連続8度目の優勝を果たしました。

決勝戦終了後に表彰式・閉会式が行われ、大会委員長の尾之内裕三様が、「大きなけがもなく無事大会を終了することができました。熱戦の末優勝されましたヤマガタヤチームの選手のみなさま、5連覇おめでとうございます。監督・選手のみなさまのご健闘をお祝い申し上げます。

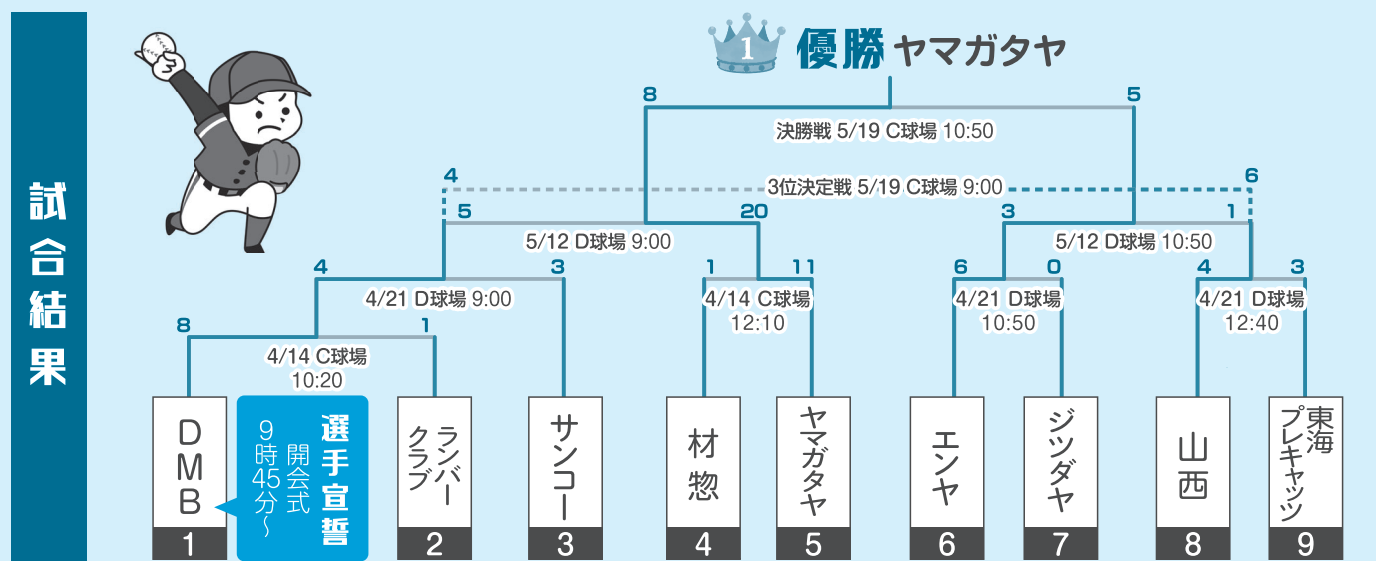
また、惜しくも準優勝となりましたエンヤチームのみなさま、来年はぜひとも優勝を目指してください。3位になりました山西チームのみなさまをはじめ各チームのみなさまも、来年こそは優勝を目指して頑張ってくださいと思います。

大会を振り返ってみますと、選手のみなさまが日ごろ鍛えた技術とチームワーク、そして気力を十分に発揮され、熱い戦いの連続でありました。この大会の趣旨である“健康増進”と“親睦”のためにも、今後も仕事のかたわら練習に励んでいただき、そして来年は第70回という節目の大会となりますので、多くのチームに参加していただきたいと思います。

最後になりましたが、名古屋木材組合、名古屋港木材産業協同組合、名古屋木材健康保険組合、木材工業新聞社

のみなさま、そして大会審判員のみなさま、関係者のみなさまには厚く御礼申し上げます。ありがとうございました。」とご挨拶されました。

優勝チームに優勝旗・優勝杯・賞状、準優勝チームには準優勝盾、3位チームには3位盾が贈られました。最優秀選手賞には今井選手(ヤマガタヤ)、優秀選手賞には石岡選手(エンヤ)が選ばれ、それぞれトロフィーが贈られました。



## 試合結果

野球大会  
結果

優勝  
ヤマガタヤ

準優勝 エンヤ  
3位 山西

最優秀選手賞  
今井 健悟選手(ヤマガタヤ)

優秀選手賞  
石岡 周士選手(エンヤ)