

日々の健康づくりに お役立てください!

平成29年2月16日に開催されました第143回組合会において、
名古屋木材健康保険組合の保健事業計画が承認されました。
ご家族のみなさんでご参加いただき、日々の健康づくりにお役立てください。



▼体育奨励事業

① 第67回全名古屋木材産業野球大会

開会式：平成29年4月9日(日)
場所：5ページ参照 期間：4月～5月(予定)

② 潮干狩り(補助)

期間：平成29年4月10日(月)～6月28日(水)
場所：美浜町 矢梨潮干狩場
人員：1,800名(先着)
大人1,500名、小人300名

③ ナガシマリゾート(年1回限り補助)

- ナガシマスパーランド入場券およびパスポート
- ジャンボ海水プール入場券およびパスポート
- ゆあみの島入場券等

期間：平成29年3月1日(水)～30年2月28日(水)

▼保健指導宣伝事業

① 広報

- 機関紙「もっけん」の発行(春・夏・秋・冬号)
- 医療費のお知らせ(年2回)
- ジェネリック医薬品のご案内(年2回)
- 「もっけんだより」毎月納入告知書に同封(翌月の行事等のお知らせ)
- ダイアリー・カレンダー配付(12月)

② 健康保持・増進キャンペーン、健康者表彰

- 平成29年1月～12月までの期間、医療費0の被保険者および世帯を褒賞
- 家庭常備薬の斡旋



▼疾病予防事業

健診 事業主との共同事業として実施

① 定期健康診査

期間：平成29年6月～9月(予定)
場所：**【集合健診】**名古屋木材会館(中区)…6月(予定)
名古屋港木材会館(飛島)…7月(予定)
東海木材相互市場(大口町)…7月(予定)
【巡回健診】6月～9月(予定)

② 胃XP検診(35歳以上の被保険者)

定期健康診査と同時に行う

③ 大腸がん検診(35歳以上の被保険者)

定期健康診査と同時に行う

④ 腫瘍マーカー検査(35歳以上の被保険者)

定期健康診査と同時に行う

⑤ 前立腺検査(50歳以上の男性被保険者)

定期健康診査と同時に行う

⑥ 乳腺エコー検査(女性被保険者)

定期健康診査と同時に行う

⑦ 特定健診(40歳以上の加入者)

- 被保険者は定期健康診査と同時に行う
- 県内の被扶養者(女性のみ)は共同巡回健診にて受診
- 上記以外の被扶養者には受診券を配付

健保負担

保健師による特定保健指導および健康相談

健診の結果「動機づけ支援」「積極的支援」に該当した方に、保健師による生活指導や健康相談を実施

人間ドック補助(償還払い)

40歳未満 被保険者8,000円を上限
40歳以上 被保険者15,000円
被扶養配偶者8,000円を上限

期間：随時

インフルエンザ予防接種補助

被保険者 1,000円 **扶養家族** 500円
期間：10月～1月 場所：会場接種もしくは巡回接種
※上記以外は申請により償還払い

2月16日、第143回組合会が開催され平成29年度事業計画・収入支出予算が承認されました。

平成29年度は、高齢者医療のための国への納付金こそ前年に比べ約1億5,800万円ほど減る見込みですが、みなさんの医療費等に使われる保険給付費が約7,000万円の増加見込み等により、経常収支は約3,800万円の赤字となる見通しで、依然厳しい予算編成となりました。

このようなかではあります。当健保組合は平成30年度より始まる「第二次データヘルス計画」に向けた基盤を整えるべく、事業主と協働して、そう効果的・効率的な事業を実施しみなさんの健康づくりを推進していきます。

みなさんにおかれましては、引き続き健保組合の保健事業を活用し、健康に留意して医療費の節減にご協力ください。ますようお願い申し上げます。

健康保険 予算のあらまし

科目	予算額(千円)	科目	予算額(千円)
健康保険料	2,751,888	事務所費	75,895
国庫負担金収入	1,119	組合会費	1,170
調整保険料	38,015	保険給付費	1,530,642
繰越金・その他	1	納付金	1,131,591
繰入金	87,752	保健事業費	48,037
国庫補助金収入	7	還付金	610
特定健康診査等収入	2	財政調整事業拠出金	38,015
財政調整事業交付金	20,001	連合会費	2,651
雑収入	3,560	積立金・その他	1,892
合計	2,902,345	雑支出	1,842
		予備費	70,000
		合計	2,902,345

予算編成の基礎となった数値

被保険者数	5,600人
男	4,500人
女	1,100人
平均標準報酬月額	350,000円
男	376,000円
女	230,000円
総標準賞与額	5,022,000千円
平均年齢	43.78歳
男	44.12歳
女	42.33歳
前期高齢者加入率	3.591%
保険料率(調整保険料含む)	98/1000
事業主	50.6/1000
被保険者	47.4/1000

介護保険 予算のあらまし

科目	予算額(千円)
介護保険料	300,096
繰入金	12,116
国庫補助金受入	1
雑収入	6
合計	312,219
科目	予算額(千円)
介護納付金	307,100
還付金	116
積立金	2
雑支出	1
予備費	5,000
合計	312,219

予算編成の基礎となった数値

介護保険第2号被保険者たる被保険者数	3,200人
平均標準報酬月額	380,000円
総標準賞与額(年間)	2,080,000千円
介護保険料率	18/1000
事業主	9/1000
被保険者	9/1000



公告 名古屋木材健康保険組合 理事長 鈴木 和雄

任意継続被保険者に係る標準報酬について

当健康保険組合の前年9月30日の平均標準報酬額は、次のとおりです。

- ① 平均標準報酬月額…356,165円
- ② 標準報酬…360,000円
- ③ 適用年月日…平成29年4月1日

この額は平成28年9月30日における全被保険者の標準報酬月額を基準として健康保険法第47条第2項のただし書きに規定する任意継続被保険者の報酬月額とみなすものです。

事業所の全喪がありましたので健康保険法施行令の規定により公告します

全喪事業所

事業所名	所在地	年月日
(株)ストロウハット	名古屋市中区松原	平成28年12月1日
ハイテックウッド販売東北(株)	名古屋市中区正木	平成28年12月20日
ハイテックウッド物流(株)	名古屋市中区正木	平成28年12月20日

名古屋木材健保組合の ホームページをご活用ください!

当健保組合では、健康保険や健康づくりに関する情報を随時お届けし、さまざまな申請もより便利に行っていただけるよう、ホームページを開設しています。ぜひご活用ください!

健保組合や健康保険制度について
わかりやすく説明します!

手続きについてシーンごとに
検索できます!

各種申請書を
いつでもダウンロードできます!

随時更新でタイムリーな情報
をお届けします!

<http://www.mokuzai-kenpo.or.jp>

名古屋木材健康保険組合

熱戦
開幕!

第67回

全名古屋木材産業野球大会

3月13日(月)午後2時30分から、第67回全名古屋木材産業野球大会(名古屋木材健康保険組合・名古屋木材組合・名古屋港木材産業協同組合共催、木材工業新聞社後援)の主将会議が、名古屋木材会館会議室で開催されました。同時に、参加11チームの代表による組合せ抽選会が

行われ、日程と組合せが決まりました。

主将会議に先立って開催された大会役員会では、組合せの抽選方法などが協議され、1回戦3試合を大会第1日目に、2回戦4試合を第2日目に行うことが決定しました。

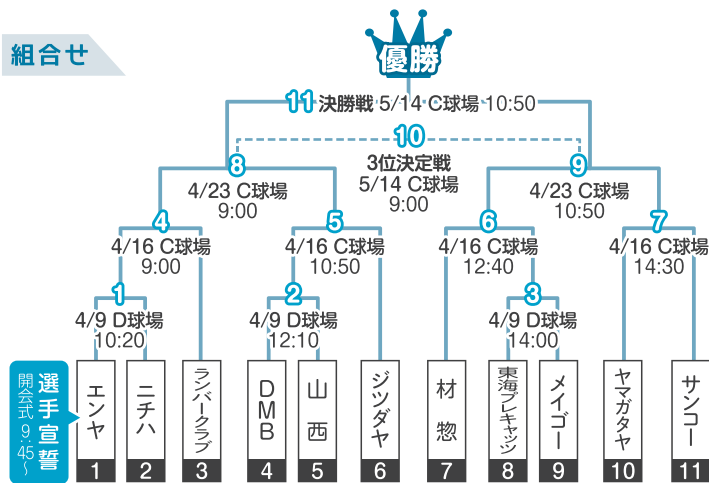
試合日程と組合せは下記のとおりです。

日程表

日程	球場	項目	時間
4月9日(日)	木場南D球場	開会式	午前9時45分
4月9日(日)	木場南D球場	第1回戦 試合	午前10時20分
4月16日(日)	木場南C球場	第2回戦 試合	午前9時00分
4月23日(日)		準決勝2試合	午前9時00分
5月14日(日)		3位決定戦	午前9時00分
	決勝戦	午前10時50分	
		表彰式	午後12時30分

予備日 5月21日(日) (予定) 木場南D球場
5月28日(日) (予定) 未定

組合せ



開会式 9:45
選手宣誓

税金が減額されます! セルフメディケーション税制

平成29年1月1日から「セルフメディケーション税制」がスタートしました。特定の成分を含むOTC医薬品の購入額が1年間に12,000円を超えたとき、税務署に申告すると超えた額が所得から控除され、所得税・住民税が安くなるという制度です(家族分合算可)。



OTC医薬品とは、ドラッグストアなどで処方せんなしで買える薬(市販薬、一般薬)のこと。とくに、これまで処方せんの必要だった薬を転用(スイッチ)して、処方せんなしで買えるようにした薬のことを「スイッチOTC医薬品」といいます。

セルフメディケーションって?

「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な不調は自分で手当てすること」です(WHOによる定義)。

たとえば…

十分な睡眠と栄養、
適度な運動を心がけて
体調管理を行う

定期的に健康診断を受け、
数値が悪化していたら
生活習慣を改善する

軽い症状はドラッグストア
などで市販薬(OTC医薬品)
を購入して改善を図る



税制の対象となる薬には

このマーク **セルフメディケーション 税 控除 対象** がついています!

セルフメディケーション税制の対象となるのは、厚生労働省の指定した薬だけです。成分名や商品名の詳細は、厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚生労働省 セルフメディケーション税制

申告
するには…

レシート(領収証)+ 健康診断などを受けていること が必要です

申告には、商品名・金額・セルフメディケーション税制の対象であること・販売店名・購入日などがわかるレシート(領収証)が必要です。

また、「申告対象の1年間に健康保持や病気予防のための一定の取組みをしていること」が条件となっているため、**下記のうちひとつ**を受けたことを証明する領収証や結果通知書(コピー可)を提出します。

- 健康診断, 人間ドック, 各種検診
- 予防接種(定期接種, インフルエンザワクチン)
- 特定健診, 特定保健指導

※セルフメディケーション税制と従来の医療費控除を併用することはできません。

この商品がセルフメディケーション税制の対象であることを示すマーク、ただし書きなどがついています。

領収証

もっけんドラッグ
TEL 00-000-0000
2017年3月15日
★カゼヨクナール ¥1,296
合計 ¥1,296
(内消費税 ¥103)
★印はセルフメディケーション税制対象商品

今年分の申告は、来年1月からです。レシートの保管と健康維持のための取組みをお忘れなく!