

令和 5年7月20日  
名古屋木材健康保険組合

事業主様  
事務担当者様

## 8月の「もっけん」たより

### ◎ お盆期間中の休業日について

誠に勝手ながら下記期間はお盆休業とさせていただきます。ご不便をおかけ致しますが、何卒よろしくお願い申し上げます。

2023年8月11日（金） ～ 2023年8月16日（水）

### ◎ 健康優良者の表彰について

令和4年1月1日から令和4年12月31日までの1年間に保険医療機関等での診療を受けられなかった被保険者又はその被扶養者に健康優良者として記念品を贈呈しております。該当者がみえる事業所様には別紙「健康優良者表彰について」（黄色A4用紙）を同封しておりますので、ご確認くださいようお願い申し上げます。

※窓口等にてお渡しできなかった事業所様には8月中旬を目途に発送いたします。

### ◎ 被扶養者の健康診断の結果表をご提供ください

当健保では健診結果などのデータを活用して皆様の健康管理を積極的に進めていく取り組みを行っています。この取り組みに是非ご協力をお願いします。健診結果は個人情報保護法に基づき厳重に管理するとともに、健診データは保健師がチェックし、検査数値に注意が必要な方にはアドバイスをさせていただきます。

- ・対象 40歳以上の被扶養者（共同健診事業等で健保から費用を補助した方は対象外）
- ・提出方法 直接健康保険組合へ郵送
- ・留意事項 医療機関名、担当医師名、既往歴、自覚症状及び他覚症状の記載が必要

※既往歴等の問診結果がない場合はホームページからダウンロードしてご利用ください。

### ◎ 被扶養者が就職した場合は扶養家族からの削除の手続きが必要です

被扶養者の方がご自身で健康保険に加入するようになった場合は、被扶養者から外す手続きが必要になります。健康保険被扶養者異動届のご提出をお願いいたします。