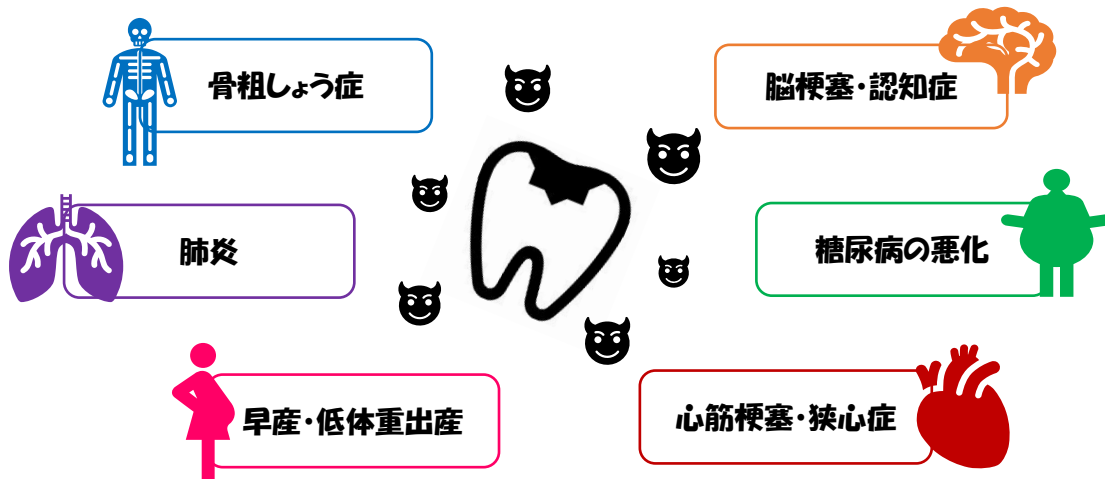


# 歯科健診は健康習慣の第一歩！



口腔環境の悪化によるリスクは虫歯ではありません。  
歯肉炎や歯周炎などの歯周病の要因である歯周病菌が血中に入り込み  
様々な病気を引き起こす原因の1つになっているのです。  
早期発見・早期治療が病気の予防につながります。



歯周病を治すことで病気のリスクを減らせます！



## まずは、歯医者さんに行ってみましょう

こんな症状はありませんか？

- ・歯がズキズキする
- ・歯がしみる
- ・口臭が気になる
- ・歯茎から血がでる
- ・歯茎が腫れている
- など…

昨今の当健保組合の医療費総額の第1位が歯科疾患です。  
自覚症状が無くても定期的に歯科健診を受診しましょう。



## 東海信越地区で受診できる無料歯科健診をご利用ください

当健保組合では、歯科健診費用補助事業にて無料で歯科健診を受けることができます。

- 対象者： 被保険者・被扶養者の方  
補助回数： 同一年度内4回（上限）まで  
指定健診機関： 愛知県歯科医師会に登録のある東海信越地区の歯科診療所  
（愛知・三重・岐阜・静岡・新潟・長野）



詳しくは、『歯科健診の予約・受診のしかた』をご活用ください



