

# 歯科健診は健康習慣の第一歩！



口腔環境の悪化によるリスクは虫歯だけではありません。  
歯肉炎や歯周炎などの歯周病の要因である歯周病菌が血中に入り込み  
様々な病気を引き起こす原因の1つになっているのです。  
早期発見・早期治療が病気の予防につながります。



歯周病を治すことで病気のリスクを減らせます！



## まずは、歯医者さんに行ってみましょう

こんな症状はありませんか？

- ・歯がズキズキする
- ・歯がしみる
- ・口臭が気になる
- ・歯茎から血がでる
- ・歯茎が腫れている
- など…

昨今の当健保組合の医療費総額の第1位が歯科疾患です。  
自覚症状が無くても定期的に歯科健診を受診しましょう。



## 東海4県で受診できる無料歯科健診をご利用ください

当健保組合では、歯科健診費用補助事業にて無料で歯科健診を受けることができます。

- 対象者：被保険者・被扶養者の方  
補助回数：同一年度内4回（上限）まで  
指定健診機関：愛知県歯科医師会に登録のある東海4県の歯科診療所  
（愛知・三重・岐阜・静岡）



詳しくは、『歯科健診の予約・受診のしかた』をご活用ください



**STEP ①**

受診する歯科診療所を選ぶ



一般財団法人愛知県歯科医師会サイト ※注1

<https://aichi8020.net/checkup-tokai/>

『東海4県 あなたの町の歯医者さん』から選びます  
⇒サイト内の”エリアから探す”の方が探しやすいと思います

※注1：このサイトに掲載の無い歯科診療所は補助できません

**STEP ②**

選んだ歯科診療所に電話予約をする

- 必ず電話予約をしてください。
- 健保の歯科健診補助事業である旨を伝えて予約してください。

予約の際に歯科診療所へ次のように伝えてください。



健保の歯科健診補助事業で受けられる無料の歯科健診を予約したいのですが。



加入健保は、名古屋木材健康保険組合です。健診オプション付きの歯科健診が受けられると聞いていますのでお願いします。

あとは、受診日時を決めて予約は完了です。

**STEP ③**

予約した日時に歯科診療所へ行く

- マイナ保険証等を必ず持参しましょう。

**【健診当日の持ち物】**

- マイナ保険証等（健保の資格確認ができるもの）  
⇒ 歯科診療所の受付窓口にてご提示ください。
- 受付窓口では、



名古屋木材健保のオプション付き歯科健診で予約しました●●です。

と、伝えてください。

**【歯科健診票に記入】**

- 受付窓口で『歯科健診票』をもらったら、**太枠内**へ記入します。  
※4枚複写なので、しっかりと記入してください。

**STEP ④**

健診中に治療が必要な状況が見つかった場合

- 健診当日に引き続き治療を開始する場合  
⇒別途治療分の費用がかかります

**【健診中に治療が必要な状況が見つかった場合】**

- 健診当日から治療は可能ですが、その治療費は自己負担となり、治療分のお支払がございます。（この場合、健診目的からの治療開始なので**初診料はかかりません**）
- 後日、他の歯科診療所(かかりつけ)で治療開始することも可能です。（この場合は、**初診料がかかります**）

**【健診オプションについて】**

- フッ化物塗布
  - 歯ブラシ提供
  - 歯面清掃
- ※注2  
（上下顎前歯部のみ。歯肉縁上に限る。歯石除去は除く）

※注2：歯石除去は治療行為になりますので治療費がかかります。

**STEP ⑤**

後日、速やかに治療を開始してください