



ご参加ください！


# けんぽれんあいち健康ウォークWeb版



『けんぽれんあいち健康ウォークWeb版』は、1カ月間、「奥の細道」をバーチャルに歩き、日記を書いたり、ランキングを競ったり、今までとは一味違う“ウォーキング”を楽しめます。参加は無料です。皆さまの健康づくりにぜひご活用ください！

 **参加エントリー期間** 2025年**4月15日**～**4月30日**

 **実施期間** 2025年**5月1日**～**5月31日**

 **感想歩数入力期間** 2025年**6月1日**～**6月14日**

(実施期間中の歩数をさかのぼって入力できます。)



## 健康ウォークWeb版 参加するにはこのようにお願いします

### STEP 1

下記「けんぽれんあいち健康ウォーク」サイトにアクセスしてください。

<https://kenporenaichi-walk.healthlog.jp/kra2/>

### STEP 2

ログインの下の「今すぐ参加登録！」またはページ中段の「登録はこちら」を選択してください。

スマホの方は  
こちらから  
どうぞ！



### STEP 3

[①利用資格の確認]の「参加パスワード」には名古屋木材健康保険組合の「**06231187**」を入力してください。

### STEP 4

[②メールアドレスの確認]で、メールアドレスを送信し、「参加登録のご案内」メールを受け取ります。

※参加者1人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。  
※「kenpo-net.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

### STEP 5

メールから[③参加登録]ページにアクセスし、登録情報を入力し、登録を完了させてください。

※ログアウト後、再ログインするには、登録したメールアドレスとパスワードの入力が必要となります。

### STEP 6

実施期間中、日々の歩数や体重、日記を記録したり、バーチャルマップを楽しんだりし、ウォーキングに取り組みます。

※スマートフォン向けアプリ「RenoBody」とアカウント連携すると、歩数を自動更新することができます。  
※1日の歩数の入力上限は50,000歩、チーム人数の上限はありません。



# けんぽれんあいち 健康ウォークWeb版



歩いて健康になろう！

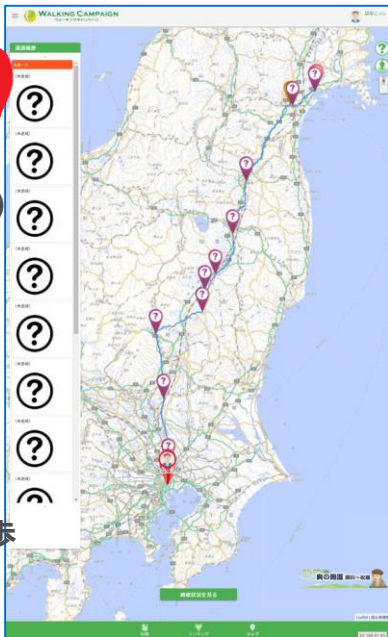
当健康保険組合も加入している健康保険組合愛知連合会が、Webコンテンツを利用した「けんぽれんあいち健康ウォークWeb版」を開催いたします。

当健康保険組合加入のみなさまもご参加いただけますので、ぜひとも毎日の健康づくりにお役立てください。

さまざまなコンテンツが  
毎日の歩数登録を楽しくしてくれます！



バーチャルマップ  
奥の細道（深川～松島）  
どこまで行ける  
でしょうか？

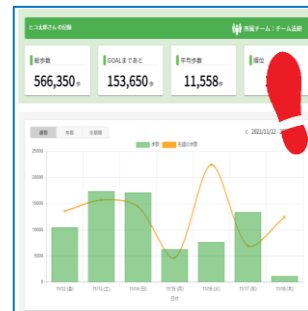


1日あたり  
5千歩・8千歩・1万歩  
3通りで**目標設定**！

歩数ランキング (個人)

順位	氏名	歩数	歩数差
1位	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇	699,993歩	5,904歩
2位	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇	23,617歩	10,345歩
3位	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇	10,345歩	200歩
4位	〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇	200歩	

やっぱり少しでも  
**上位**に行きたい！  
参加者の中で、  
ランキングも  
確認できます。



歩数は**グラフ**で  
確認できます！



参加者同士で**チーム**を結成し、  
**チーム対抗戦**も開催！

公開した**日記**に  
**「グッドボタン」**は  
いくつももらえる？

チームで参加すると、  
歩数登録率が  
高くなります！

スマホ・PCで  
利用可能。  
自動と手入力の  
2通りが可能です。

チーム内での**チャット**で、  
お互い励まし合いながら  
取り組みます！



けんぽれんあいち健康ウォークWeb版 **ぜひご参加ください！**

**参加エントリー期間** 2025年 **4月15日**～ **4月30日**

**実施期間** 2025年 **5月1日**～ **5月31日**

